

Fachliche Qualifikation

Daniel Schmahl

- Jahrgang 1974
- Diplom Sportwissenschaftler (Deutsche Sporthochschule Köln [DSHS])
- Fachrichtung: Prävention / Rehabilitation

Spezialisierungen

- Sportrehabilitation/-therapie im Bereich der Orthopädie / Traumatologie (Prof. Dr. Ingo Froböse)
- Sport- und Bewegungstherapie bei Erkrankungen der Inneren Organe (Dr. Bjarnason-Wehrens)
- Großer Schwerpunkt Handball (Günter Klein / Helmut Duell)

Berufliche VITA

- Mehrjährige Tätigkeit in der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) und -diagnostik mit osteopathischen Patienten und Profisportlern (u.a. Basketball Nationalmannschaft, Telekom Baskets Bonn (Basketball), Kölner Haie (Eishockey), u.a.) vorwiegend im Privat- Institut für Sportrehabilitation (IFS) Köln (von 1996 bis 2003)
- Entwicklung salutogenetischer Konzepte und Leitung eines Ergonomieprojektes des Instituts für Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) Köln in einem Düsseldorfer Großkonzern (2003)
- Trainingsberatung im Elan Fitness- und Wellnesspark Hildesheim (seit 2004).
- Ernährungs- und Trainingsberatung nach dem individuellen Stoffwechsellyp (METABOLIC TYPING) (seit 2005)
- Seminartrainer für die Horisan GmbH, in diesem Rahmen Ausbilder des Armlängen-Reflextestes und des Anwendens des EVA 3000©-Systems (METABOLIC TYPING) (seit 2007)
- Inhaber / Geschäftsführer der Agentur „FITALITY-Concept“ (seit 2007)

Sportwissenschaften an der Deutschen	04/95 – 11/01 Studium porthochschule (DSHS) Köln
--------------------------------------	--

Schwerpunkt:
Prävention / Rehabilitation

Diplom-Sportwissenschaftler (1,8) Diplomarbeit (1,0)	Abschluß
---	----------

Rückenschullehrer des Bundesverbandes der Deutschen Rückenschulen (BDR),Münster	10/98 – 11/98 Zusatzausbildung
---	--------------------------------

Ausbildung zum PILATES-Therapeuten bei der Polestar GmbH Deutschland, Köln	03/03 – 11/03
--	---------------

Ernährungsberatung nach METABOLIC TYPING	02/05 – 07/05
--	---------------

„Basics und Einführung in die neuen Trends des Aquatrainings“	02/98 Fortbildungen
---	---------------------

„Bewegen und Entspannen im Wasser“	02/99
------------------------------------	-------

„Angewandte Sporttherapie DAS KNIE – Verletzung und Rehabilitation“	02/00
---	-------

„Differenzierte Behandlung der vorderen Kreuzbandruptur“	11/00
„Start-Up Seminar Personal Training“	04/02
„Kommunikative Kompetenz im Beruf“	05/02
„Arthrose-Neues und Bewährtes in der Knorpeltherapie“	11/02
Sportmassage an der DSHS, Köln	01/03
„Betriebliches Gesundheitsmanagement“	06/03
Studium des 1. Ausbildungsjahres OSTEOPATHIE am Collège Ostheopathique Européen (COE), Neuss	09/03 – 06/04
Diverse Fortbildungen in der Fitnessbranche und Persönlichkeits-Entwicklung	01/04 – dato
Fortbildung SPORTPHYSIOTHERAPIE an der DSHS, Köln	02/08 – 06/08
Privat-Institut für Sporttherapie (IFS), Köln	03/98
Praktika reha Hamburg – Zentrum für Sportrehabilitation GmbH, Hamburg	04/98 – 05/98
Reha Zentrum City Hamburg, Hamburg	05/98 – 06/98
ORTHO-Bonn, Zentrum für ambulante Rehabilitation	11/99 – 02/00
Verkauf und Beratung im Sportlauffachgeschäft „Marathon – der Laufladen“, Köln	01/98 – 01/00 Nebentätigkeiten
Vollmitglied im „Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.“ (DVGS)	Mitgliedschaft